



## Informations générales

### Conseil municipal



Les prochaines réunions du Conseil municipal auront lieu le jeudi 2 octobre et le mardi 11 novembre 2025. Bienvenue à tous !

### Congés fériés

Prenez note que le bureau municipal et le bureau de poste seront fermés le lundi 13 octobre pour l'Action de grâce.



## Cours de Gardiens avertis et Prêts à rester seuls



### Gardiens avertis

Pour ce cours, il est obligatoire d'avoir 11 ans à la date de la formation

Animatrice jeunesse: Mélissa Bégin

Date : Samedi 18 octobre 2025

Heure : 8h30 à 16h30

Lieu : Édifice municipal : 318 chemin Principal, St-Elzéar-de-Témiscouata. (sous-sol)

Prix : 77.19\$ plus taxes - Non remboursable sans avis préalable. Votre enfant devra apporter un lunch froid, papier et crayon. Le livre sera remis en classe.

Inscription en ligne seulement : <https://formation.pro/GAStElzear>

Seulement 24 places sont disponibles. Nous appliquons un ratio moniteur de 1 pour 24 pour favoriser l'apprentissage.



### Prêts à rester seul

Formation offre une formation PRÊTS À RESTER SEULS ouverte aux élèves de 9 ans et plus. Il est obligatoire d'avoir 9 ans à la date de la formation.

Animatrice jeunesse: Mélissa Bégin

Date : Dimanche 19 octobre

Heure : 8h30 à 14h00

Lieu : Edifice Municipal : 318 chemin Principal, Saint-Elzéar de Témiscouata, (sous-sol)

Prix : 65.22\$ plus taxes - Non remboursable

Votre enfant devra apporter un lunch froid, papier et crayon.

Inscription en ligne seulement:

<https://formation.pro/PRStElzear>

Seulement 18 places sont disponibles. Nous appliquons un ratio moniteur de 1 pour 18 pour favoriser l'apprentissage.

Doit avoir un minimum de 11 inscriptions pour tenir le cours.

N'oubliez pas que vous pouvez emprunter et rapporter vos livres pendant les heures d'ouverture du bureau municipal. Simplemment m'appeler au 418-854-7690 poste 2 pour vous assurer que je suis sur place et il me fera plaisir de vous assister.



### Horaire de la bibliothèque par les bénévoles août/septembre

Date	Heure	Bénévoles
7 octobre	13h30	Thérèse
14 octobre	19h00	Colette
21 octobre	13h30	Colette
28 octobre	19h00	Isabelle
4 novembre	13h30	Thérèse
11 novembre	Fermé	
18 novembre	13h30	Colette
25 novembre	19h00	Sylvie



La boîte à livre se situe à l'extérieur à l'entrée du bureau municipal pour la période estivale. Vous êtes invités à venir y prendre un livre, le rapporter ou en apporter un autre à votre prochaine visite. Les livres sont faits pour être lus et passés au suivant.



### Comité de la Renaissance



# SOIRÉE du chevreuil

Au sous-sol de l'édifice multifonctionnel

## Samedi 1er novembre

Avec le chansonnier Yanick Lavoie  
dès **21H**

Brevages en vente sur place

Le tirage des prix auront lieu pendant la soirée!

Les abris d'hiver sont autorisés pendant la période du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> mai suivant. Ils doivent être installés à une distance minimale de 1.5 mètre d'une ligne avant de terrain ou d'une borne-fontaine.



## Taxes municipales

Un versement de taxes municipales était prévu pour le 30 septembre. Vous avez peut-être oublié de le payer? Votre remise ou une explication serait grandement appréciée. Saviez-vous que vous pouvez prendre une entente de paiement avec la municipalité au début de chaque année? Il suffit de contacter la directrice générale au 418-854-7690 #1



## Acti-Famille



Le début de la programmation d'automne a commencé avec un atelier d'ou-

verture. Celui-ci dans le but de présenter la programmation du mois de septembre et de présenter l'équipe. Des ateliers avec PEP et Péri seront offerts de septembre à juin. Cet automne une cohorte de Prêts pour l'arrivée de bébé débutera. Si vous attendez un bébé, cette série d'ateliers est faite pour vous. Il permet aux futurs parents d'être accompagnés pendant la grossesse en abordant différents thèmes comme la : (grossesse, accouchement, allaitement, postnatal). Il y aura aussi des haltes-bébés en collaboration avec différents collaborateurs. Pour voir la programmation, vous pouvez consulter la page Facebook d'Acti-Familles. Pour les inscriptions ou pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Cette année la fête de Noël se tiendra le dimanche 7 décembre, surveiller les publications sur Facebook pour toutes les informations concernant la journée.



Pour inscription ou tout autre renseignements :  
Via le Messenger des Intervenantes en périnatalité sociale  
ou par téléphone au  
418-893-5389 poste  
203

### Prêts pour l'arrivée de bébé!

**Octobre 2025**

Programme de soutien et d'accompagnement aux parents dans le processus de la grossesse et de la mise au monde. Offert par une accompagnante à la naissance.

4 ateliers d'une durée de 2h portant sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et le postnatal. Les ateliers sont proposés en virtuel et en présentiel.

**Début: mercredi 15 octobre 18h30**

Ce programme est offert par le service en périnatalité, *Petit pas Grand Pas*, à la maison de la Famille Acti-Familles



Mieux trier, ce n'est pas si compliqué !

Au Témiscouata, la RIDT et les 19 municipalités ont mis en place de nombreux services gratuits et facilement accessibles pour inciter les citoyens et entreprises à mieux trier et limiter l'enfouissement qui coûte toujours plus cher.

Écocentres, dépôts municipaux, recyclage, compostage et divers dépôts spécifiques sont quelques exemples de services de proximité existants. Les dernières statistiques montrent des améliorations, par exemple le tonnage de déchets enfouis à diminuer de 15 % depuis 2022 et, encore cette année, près de 40 000 utilisateurs se rendront dans un des 4 écocentres pour y apporter leurs matériaux.

Malgré cet intérêt marqué d'une grande partie des utilisateurs et leur sensibilité à bien trier, la RIDT constate encore que certains ne participent pas ou utilisent mal les services disponibles, ce qui peut contaminer le bon tri des autres personnes.

**Depuis la fin de l'été, la réglementation municipale a été mise à jour et uniformisée au Témiscouata afin que les utilisateurs aient l'obligation de participer activement au tri des matières résiduelles.**

Il est dorénavant interdit de mettre aux déchets plusieurs matières pour lesquelles un service de recyclage existe.



Matières recyclables, contenants consignés, résidus verts, matériaux de construction, plastiques agricoles ou acériques ou produits dangereux ne doivent donc plus aller aux poubelles.



L'utilisation et la conformité des contenants des collectes (bacs ou conteneurs) doivent respecter des normes plus précises.

Il est d'ailleurs interdit de modifier des contenants ou de les utiliser à d'autres fins.

La RIDT fournit gratuitement les contenants de récupération ou pour le tri des matières compostables, il suffit d'en faire la demande.

Dès cet automne, la RIDT fera de la sensibilisation auprès des différents utilisateurs, citoyens ou entreprises pour les informer des bons gestes à poser et des nouvelles règles à respecter plus en détail.

Plusieurs moyens de suivi sont déjà présents dans les camions de collecte et permettront de cibler les endroits les plus problématiques pour les sensibiliser directement. D'ores et déjà, en cas de problème important, il est possible que les contenants ne soient plus vidés tant que l'utilisateur n'aura pas pris les mesures nécessaires.

Vous souhaitez en savoir plus, consultez le site web [ridt.ca](http://ridt.ca) ou contactez la RIDT.

 Parce que  
chaque geste  
**COMPTE!**



# JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE DU RECENSEMENT DE 2026

## Des postes sont offerts partout au Canada

Ne manquez pas cette occasion qui s'offre à vous de participer à un projet national de grande envergure. Un emploi à Statistique Canada vous permettra d'élargir vos compétences et d'acquérir une expérience professionnelle utile sur le marché du travail.

## Quels types d'emplois sont offerts?

Il y a une grande variété d'emplois au recensement, à des niveaux différentes et pour des compétences diverses. Les contrats varient en termes de date de début et de durée, commençant entre septembre et avril 2026.

## Statistique Canada embauche

- des commis et commises au recrutement, à la paie et au voyages, ainsi que des adjoints administratives (niveau **CR-04**);
- des superviseurs et superviseuses de centre d'appels (niveau **CR-05**);
- des coordonnateurs et coordonnatrices de recrutement (niveau **AS-03**);
- des chargés et chargées des opérations sur le terrain (niveau **AS-03**).



**Vous pouvez faire une différence dans votre collectivités : postulez dès aujourd'hui!**

[canada.ca/emploiGC](https://canada.ca/emploiGC)



Statistics  
Canada

Statistique  
Canada

Canada

## Centre des femmes du Témiscouata

OCTOBRE

### INVITATION À ÉCHANGER AVEC DES PERSONNES ÉTUDIANTES

Technique d'éducation spécialisée du  
CÉGEP de La Pocatière - Témiscouata

Judi, 2 octobre

13 h 30

Centre des Femmes du Témiscouata

### JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DES FEMMES

Invitation toute en fleurs - bouchées variées

Mardi - 13 h à 16 h

7 octobre

Centre des Femmes du Témiscouata

### MARCHE MONDIALE

À Québec - Transport et souper gratuit

Samedi, 18 octobre

7 h à 20 h

Départ à partir du  
Centre des Femmes du  
Témiscouata

MOBILISATION

NOVEMBRE

### 12 JOURS D'ACTION

pour l'élimination des violences faites  
aux femmes

25 novembre au 6 décembre

Détails à venir dans l'infolettre

MOBILISATION

### On se réunit les lundis!

Les lundis, 13 h 30 à 16h, le Centre  
ouvre ses portes à toutes les femmes  
qui veulent :

- venir prendre un café
- faire du télétravail
- faire des activités créatives
- travailler sur ordinateurs
- jouer à des jeux de société

Machines à coudre, portables et  
tablettes disponibles sur place.





*FrancSavoir est un site web destiné aux 50 ans et plus francophones qui désirent socialiser, apprendre, et se divertir. Conférences, activités de yoga, visionnement de films et plus encore y sont proposés gratuitement à chaque mois.*

FrancSavoir est de retour avec sa nouvelle programmation d'automne !

Voici les activités prévues pour octobre et novembre :

### **Mieux vieillir grâce au yoga:**

- 14 octobre, 21 octobre, 4 novembre, 18 novembre de 9h30 à 10h30

### **La France en 5 histoires:**

- partie 1, 15 octobre, 14h à 15h30
- partie 2, 22 octobre, 14h à 15h30
- Partie 3, 5 novembre, 14h à 15h30
- Partie 4, 12 novembre, 14h à 15h30
- Partie 5, 19 novembre, 14h à 15h30

### **Atelier de récit de vie:**

- 23 octobre, 14h à 15h30

### **Costa Rica:**

- 30 octobre, 14h à 15h30

### **Les théories du processus du vieillissement:**

- 7 novembre, 15h à 16h30

### **Le pickleball: Une occasion en or pour changer sa vie:**

- 13 novembre, 11h à 12h30

### **La croissance économique à tout prix: Quand la richesse devient coûteuse:**

- 17 novembre, 14 à 15h30

### **Atelier de réminiscence (récit de vie): La musique**

- 24 novembre, 14h à 15h15

### **La Confédération canadienne: Toute une histoire:**

- 26 novembre, 14h à 15h30

### **Le sans-abrisme chez les personnes âgées:**

- 28 novembre, 15h à 16h30



**Pour l'inscription  
rendez-vous au  
[francsavoir.ca](http://francsavoir.ca)**

## TANT DE CHOSES À FAIRE ENCORE ...!

*“Le but de notre organisme, c’est de disparaître, que tout le monde fasse respecter ses droits, que tout le monde ait des conditions de vie respectables; c’est pas le cas actuellement, donc, oui, notre organisme est appelé à rester encore en place de nombreuses années, probablement un autre 40 ans, certain !... ”*



Ce commentaire de Fanny Pilon, coordonnatrice, clôt la série de 6 capsules vidéo soulignant le 40<sup>e</sup> anniversaire du Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata.

Cette année, on a fêté l’organisme, ses membres, ses bénévoles, ses travailleurs, et quelques avancées. Après l’assemblée générale, en juin dernier, il nous faut cependant avouer que nous n’avons pas vaincu la pauvreté, les préjugés, la précarité, l’injustice sociale. Désolé, on n’a pas eu le temps, il y a tant de choses à faire, et tout en même temps!

Le bilan annuel est pourtant excellent : plus de personnes aidées; plus d’actions thématiques pertinentes et percutantes; une influence qui grandit auprès des partenaires communautaires, une expertise qui résonne bien au-delà des frontières témiscouataines et, bien entendu, un projet de société : l’assurance revenu de base.

Même en multipliant ce bilan par 40 ans, cela reste insuffisant, semble-t-il. Que de travail à accomplir! D’autant plus que la tendance sociale actuelle privilégie le repli sur soi, la compétition et l’agressivité plutôt que l’empathie et l’entraide.

## S’IMPLIQUER PLUTÔT QUE SUBIR

C’est pourquoi nous voulons renouveler le mot d’ordre du 40<sup>e</sup> anniversaire pour l’année qui vient : **s’impliquer plutôt que subir**.

Nos principaux objectifs sont déjà connus : assurer le lancement de deux séries distinctes de capsules vidéo, l’une à saveur historique, l’autre qui vous donne **Le Droit de Savoir**; réaliser une deuxième tournée d’information au Bas St-Laurent sur l’assurance Revenu de base; travailler à corriger les irritations et injustices liées à la refonte actuelle de la Loi sur l’aide sociale, entre autres.

Au quotidien, nous prendrons encore et toujours le temps d’organiser des rencontres pour briser l’isolement, nous prendrons le temps d’expliquer le rôle et l’importance de chaque citoyen, d’épauler les personnes en difficulté face aux lois et règlements injustes, nous continuerons de questionner les intervenants politiques pour qu’ils ne cessent de penser à inclure les besoins de milliers de personnes marginalisées dans leurs approches politiques.

Enfin, votre propre implication nous est nécessaire pour nourrir le courage et l’action, pour faire des gains collectifs, pour **travailler, ensemble, au mieux-être social**. *Faites-vous quelques pas avec nous?*

*P.S. Vous pouvez parcourir notre rapport d’activité 2024-25 au [www.rasst.org/accueil](http://www.rasst.org/accueil)*



### Légende de la photo :

Fanny Pilon, coordonnatrice, à l’occasion d’un atelier sur l’aide sociale destiné aux organismes du secteur communautaire du Témiscouata (avril 2025)

## Octobre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 19h Séance du conseil	3	4
5 11h Messe	6	7 13h30 Biblio 	8	9	10	11
12	13	14 19h00 Biblio 	15	16	17	18
19 11h Adace	20	21 13h30 Biblio 	22	23	24	25
26 11h Messe	27	28 19h00 Biblio 	29	30	31 Halloween 	

## Novembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 21h Soirée du chevreuil
2 11h Messe	3	4 13h30 Biblio 	5	6	7	8
9 11h Adace	10	11 19h Séance du conseil 	12	13	14	15
16	17	18 13h30 Biblio 	19	20	21	22
23 11h Messe	24	25 19h00 Biblio 	26	27	28	29
30						