

## Les activités de votre entreprise sont dépendantes des saisons? Vous aimeriez garder vos employés d'une saison à l'autre?



Misez sur la formation et prolongez leur période d'emploi! Une aide financière est offerte pour le développement des compétences du personnel saisonnier en début ou en fin de saison.

Investir en formation vous permet

- de montrer l'intérêt que vous portez au développement des compétences de votre personnel;
- d'accroître la compétitivité de votre entreprise;
- de favoriser la rétention de votre main-d'œuvre. Si votre entreprise est admissible à cette mesure, vos dépenses de formation seront remboursées en totalité de même que les salaires des travailleurs (excluant les charges sociales).

Pour information veuillez contacter Martine St-Pierre  
Conseillère aux entreprises chez Services Québec Bas-Saint-Laurent  
Téléphone : 418 854-2544, poste 234  
martine.st-pierre@servicesquebec.gouv.qc.ca



# AQUA GRAPHIC

aquagraphic2013@gmail.com  
**418 868-9567**

- ◆ PUBLICITÉ
- ◆ LOGO
- ◆ DÉPLIANT
- ◆ CARTE D'AFFAIRE
- ◆ CARTE D'INVITATION
- ◆ VECTORISATION DE LOGO
- ◆ MONTAGE GRAPHIQUE

VIENT VOIR MA PAGE

### Octobre 2018

D	L	M	M	J	V	S
	1 Conseil municipal Journée des Aînés	2 Recyclage Biblio. 19h - 20h	3	4	5	6
7 Bruch de l'Action de Grâce	8 Action de Grâce	9 Ordures Biblio. 19h - 20h	10	11	12	13
14	15	16 Recyclage Biblio. 19h - 20h	17	18	19	20
21	22	23 Ordures Biblio. 19h - 20h	24	25	26	27
28	29	30 Recyclage	31 Halloween			

### Novembre 2018

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4 On recule l'heure	5 Conseil municipal	6 Ordures Biblio. 19h - 20h	7	8	9	10 Soirée du chevreuil
11 Jour du souvenir	12	13 Recyclage Biblio. 19h - 20h	14	15	16	17
18	19	20 Ordures Biblio. 19h - 20h	21	22	23	24 Guignole de Noël
25	26	27 Recyclage Biblio. 19h - 20h	28	29	30	

Octobre - novembre 2018 v. 11 n. 6

## Saint-Elzéar D'un rang à l'autre...

Le journal qui suit les saisons!

### Bibliothèque



Le prix d'excellence « Gérard-Desrosiers » en aménagement de bibliothèque édition 2018, nous a été octroyé, le 28 septembre dernier, à Québec, par le Réseau Biblio du Québec. Notre projet a retenu l'attention parmi les différents lauréats régionaux qui étaient en lice pour le prix national. Un grand Merci à toutes les personnes qui, depuis 10 ans, ont travaillé à ce projet.

**Horaires réguliers: mardi, 19h à 20h.**

**Exposition: "Du préjugé à la dignité".** Bande dessinée imprimée sur un linge à vaisselle. À chaque emprunt, vous courez la chance de gagner un linge. Tirage : tous les premiers mardis du mois.

**Réalité virtuelle à votre disposition.**

Biblio: 418 854-7690 poste 4  
Thérèse Sirois 418 854-5690



### Ces mois-ci !

✓ - Informations générales  
- Conseil de la Fabrique

P: 2

✓ - Comité fêtes et loisirs

P: 3

- Trucs et astuces

- Agent de projet

P: 4

✓ - École des Parchemins  
- Félicitations

P: 5

✓ - Comité de la renaissance

P: 6

✓ - Conseil municipal

P: 7

✓ - Agent de développement

- Commerce

- Calendrier

P: 8

## Informations générales

### Résidus organiques

D'ici 2022, l'ensemble des municipalités du Québec devront récupérer les résidus de table et les déchets verts (feuilles, gazon, etc.) Ces matières, qu'on appelle les résidus organiques, ne pourront plus être enfouies avec les déchets. Pourquoi les matières organiques ne devraient-elles pas être enfouies ? Avec la pluie qui tombe sur la masse de déchets, il se forme du lixiviat. Le lixiviat est un liquide polluant qui doit être traité dans le système du lieu d'enfouissement. De plus, la décomposition de ces résidus organiques produit des gaz à effet de serre dans certaines conditions.

### Matériaux-compost-terre

La RIDT se penche actuellement sur une formule de collecte des matières organiques qui sera adaptée à la réalité de notre territoire et de notre population. Étant donné l'étendue du territoire témiscouatain, il n'est pas envisagé d'instaurer un troisième circuit de collecte dans un bac à compost. En effet, cela augmenterait considérablement le nombre de kilomètres parcourus par les camions ainsi que le coût et la quantité de gaz à effet de serre produit.

La RIDT envisage plutôt une solution de traitement in situ (compostage domestique) et/ou d'apport volontaire à différents endroits dans chaque municipalité.

Vous serez informés au fur et à mesure des développements de ce projet.

En attendant, pour toute question ou suggestion, n'hésitez pas à contacter l'équipe de la RIDT.

### Comment composter

Le compostage est le processus biologique naturel de décomposition des matières orga-

niques sous l'action de micro-organismes, champignons microscopiques ou bactéries en présence d'oxygène et d'eau. Après quelques mois de fermentation (6 à 7 mois), on obtient un produit, comparable au terreau de bonne qualité, appelé compost. Celui-ci nourrit la terre en lui apportant des minéraux essentiels et participe ainsi à la croissance des végétaux. L'utilisation du compost enrichit le sol et améliore sa structure. Le compost permet une meilleure rétention d'eau dans le sol et atténue l'érosion causée par l'eau et le vent.

### Utilisation-thermoking

Le compostage domestique est un des moyens les plus anciens et les plus naturels pour le traitement et la valorisation des matières organiques. En réalisant votre propre compost, vous participez à la protection de l'environnement en diminuant les quantités de déchets à collecter, transporter et éliminer. Un composteur domestique peut contenir beaucoup de choses. Ses principaux ingrédients se divisent en deux catégories : les matières vertes (fruits, légumes et herbe coupée) et les matières brunes (feuilles, copeaux de bois et foin).

source : <https://www.ridt.ca/composter#comment>

### Conseil de la Fabrique

Horaire de la messe: dimanche, 11h, à la sacristie ou parfois dans l'église. Bienvenue aux jeunes qui commencent ou poursuivent les cours de catéchèse.

Préparons-nous à Noël, soigneusement comme nous nous préparons à l'hiver qui s'en vient. Le Dimanche, 2 décembre 2018, sera le 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent.



Magella Fortin : 418 854-5881

Bureau de la fabrique : 418 854-7690 poste 8

ABC  
DES PORTAGES

automne-hiver  
2018-2019

## Reprend ses activités!

Ateliers pour améliorer les compétences en:

- Lecture et écriture
- Calcul
- Informatique et tablette

Faible coût!

Écrivaine publique <sup>Gratuit</sup>

- Aide pour remplir un formulaire
- Lire ou rédiger un document

Services offerts à:  
Dégelis,  
Lac-des-Aigles,  
Rivière-Bleue,  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
et ailleurs au Témiscouata.

Pour information  
ou inscription:  
418 862-9998



« Ce qui est plus triste qu'une œuvre inachevée, c'est une œuvre jamais commencée. »

Christinna Rosseti



### Potage à la citrouille

Un bon potage à la citrouille vous permettra d'utiliser la pulpe de cette méchante citrouille qui sert maintenant de lanterne. Voici une recette toute simple :

## Conseil Municipal

Tous les premiers lundis du mois, vous êtes invités à assister au Conseil municipal, question de vous tenir informés des derniers dossiers.

Les prochaines réunions du Conseil municipal auront lieu le 1<sup>er</sup> octobre spécial à la bibliothèque et le 5 novembre à l'Édifice Rosa D.Lavoie à 19h. Bienvenue à tous !

Pour toutes questions, communiquez avec le bureau municipal de Saint-Elzéar-de-Témiscouata.



Du lundi au jeudi, de 8h à 16h30,  
au 209, rue de l'église, 418 854-7690 ou  
admin@saintelzear.ca

### Ingrédients

- 1 citrouille
- 3 pommes de terre en morceaux
- 2 carottes
- 1 oignon, haché grossièrement
- 1 blanc de poireau, tranché
- 12 tasses (3 L) bouillon de poulet
- 1 tasse (250 ml) crème, légère
- Un peu de curcumine ou de muscade
- Variante : ajoutez une poire ou une pomme

Videz votre citrouille en mettant les graines et les fils de côté et en laissant un peu de chair près de la peau, faites cuire les légumes dans le bouillon, puis passez-les au mélangeur en ajoutant la crème et l'assaisonnement. Versez le potage dans la citrouille évidée et voilà! Vous obtiendrez votre marmite à la citrouille!

Source : [www.mamanpourlavie.com](http://www.mamanpourlavie.com)



# Soirée du Chevreuil

## 2018

**Le 10 novembre à 21h**  
au sous-sol de l'église à Saint-Elzéar

**Nombreux prix à gagner**

**Porter un vêtement camo** prix à gagner

Billet : 5\$  
Livret (5 billets) : 20\$

Billets en vente à l'entrée

Coût pour la soirée : 5\$  
12 ans et moins : Gratuit

En soirée  
**Sébastien Ouellet**  
Musicien-Chansonnier

**Bienvenue  
à tous !**

Pour informations : contacter Cindy Deschênes au 418 551-3317

# SOIRÉE CINÉMA GRATUITE!

Vendredi le 26 octobre  
Venez accompagner vos enfants



19h



20h  
16 ans plus

Apporter  
un coussin et  
une doudou

**Nouveau**  
Salle de projection sous-sol de l'église

Popcorn, chips, liqueur et jus à vendre sur  
place au profit du  
comité des fêtes et des loisirs



## Trucs et Astuces

**Les plantes d'intérieur dépolluantes.**

Comment dépolluer et assainir son intérieur grâce aux plantes dépolluantes. Purifier, assainir les pièces à vivre et l'intérieur d'une maison grâce aux plantes dépolluantes :

Tout ce qui peut polluer l'air de votre maison: matériaux de construction, produits ménagers, appareils ménagers, peintures, colles... Des produits volatils tels que les parfums et désodorisants d'intérieur en bombe aérosol ou encore la fumée de cigarettes, nombreuses peuvent être les causes de la pollution d'intérieur. Grâce aux plantes dépolluantes, purifiez l'air de votre maison de manière naturelle avec ces plantes :

**Le Gerbera** : Une plante colorée ressemblant à une marguerite qui élimine le benzène. On retrouve du benzène dans les peintures, les encres, les détergents et également la fumée de cigarettes. Le Gerbera améliore la qualité du sommeil en absorbant le dioxyde de carbone et en dégageant plus d'oxygène pendant la nuit.

**La fleur de lune ou le lys de la paix** : Une plante bien verte qui ne demande pas trop d'eau. Elle est connue pour éliminer le trichloréthylène, l'acétone, l'ammoniac et le benzène. Vous pouvez la placer dans une chambre d'adulte ou dans une salle de bain comme dans les autres appartements. Elle purifie l'air, élimine l'ammoniac et le

formaldéhyde. Très utile pour filtrer l'air contre les détergents, désodorisants, peintures, vernis et fumée de cigarettes.

**L'arbre de bambou Palm** : Idéal pour les personnes asthmatiques. Cette plante agit sur le taux d'humidité de l'air ambiant. Un parfait humidificateur naturel.

**L'aréca** : Plante d'intérieur très utilisée, elle demande très peu d'entretien. Elle élimine et absorbe le formaldéhyde et le xylène. Ces polluants sont souvent contenus dans les peintures et vernis ainsi que les produits d'entretien.

**Le sansevieria ou langue de belle-mère** : Très belle plante décorative qui aime les sources lumineuses. Élimine le benzène, le formaldéhyde et elle absorbe les oxydes d'azote.

**Le ficus** : Une des plantes d'intérieur les plus vendues. Un ficus peut vite devenir encombrant dans les petits intérieurs comme les appartements. Il purifie l'air, élimine l'ammoniac et le formaldéhyde. Très utile pour filtrer l'air contre les détergents, désodorisants, peintures, vernis et fumée de cigarettes.

Source: <https://www.astuces-trucs.com>

✓ Pour tout renseignement ou pour passer un message, communiquez avec **Andrée-Anne Caron**  
418 854-7690 poste 2 ou  
[info@saintelzear.ca](mailto:info@saintelzear.ca)

✓ Pour le prochain journal des mois de décembre et janvier 2019, j'aimerais avoir vos textes pour le 19 novembre.  
Merci

## École des Parchemins

Bonjour Elzéascouatais, Elzéascouataises, Il est important pour moi et pour les élu.es de vous faire un topo de ce qui s'organise présentement pour le maintien de notre école. Un comité parascolaire a été mis sur pied afin d'organiser des activités dynamiques. Un sondage sera aussi distribué dans le but de dénombrer la quantité d'enfants vivant dans notre municipalité. La commission scolaire est aussi à trouver des solutions. Des démarches ont été faites de leur part. Les parents, le conseil municipal et les membres du comité pour le maintien de l'école seront rencontrés d'ici la fin d'octobre à cet effet. Nous vous tiendrons au courant des développements à ce sujet par l'entremise de notre journal.

Je vous souhaite un automne rempli de plaisirs.

Carmen Massé

## FORMATION GÉNÉRALE AUX ADULTES

Idéal pour les travailleurs saisonniers

La formation adéquate... Le chemin pour y arriver

Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs

Anglais

Français

Mathématiques

Sciences physiques

Chimie

Histoire

Physique

Optionnels

Témiscouata-sur-le-Lac (secteur Cabano)

Dégelis

Pohénégamook

Squatec

Trois-Pistoles

Formation à distance

Pour information :

Mme Sophie Beaulieu : 418 854-0720 ou 418 863-7720 poste 2247

La rentrée en formation générale des adultes (FGA) s'est faite le 4 septembre 2018 dans tous nos centres sur le territoire et à tous les début de mois par la suite. L'année commence à trois jours/semaine (mardi, mercredi, jeudi) dans le secteur de Squatec et Pohénégamook (Sully), à 4 jours dans celui de Dégelis (lundi, mardi, mercredi, jeudi) et à 5 jours pour Témiscouata-sur-le-Lac, secteur Cabano, et à Trois-Pistoles.

Pour les centres qui ne sont pas encore à temps plein, il y a une possibilité d'augmentation à mesure que le nombre d'étudiants(es) augmente. Pour information, voir numéros de téléphone plus haut. Nous sommes partenaires de vos projets de formation. Appelez-nous.

## Félicitations à

**Stéphanie Périard et Keven Ouellet Lévesque,**

C'est avec une très grande joie que nous avons appris la naissance de votre garçon et nous vous adressons toutes nos félicitations pour ce cadeau de la vie.

## Félicitations à

**Marisol Dionne et Yan Marceau,**

C'est avec une très grande joie que nous avons appris la naissance de votre fille et nous vous adressons toutes nos félicitations pour ce cadeau de la vie.