

Avis aux entreprises

Vous souhaitez faire appel à un consultant spécialisé afin de faire progresser votre entreprise? Saviez-vous que la MRC de Témiscouata dispose d'un fond d'expertise pouvant vous aider à financer cette dépense?

N'hésitez pas à me contacter, il me fera plaisir d'évaluer avec vous vos besoins et de vous accompagner dans ce processus de demande.

Alexandre Raymond 418-750-7655
Agent de développement économique -secteur des 5 Saints
MRC de Témiscouata



Saint-Elzéar D'un rang à l'autre...

Le journal qui suit les saisons!



Municipalité
amie des aînés

Nouvelle Politique!

La politique familiale et des aînés a été adoptée par le conseil municipal le 4 juillet dernier. On attend l'approbation du ministère de la famille pour faire le lancement dès cet automne.

La municipalité reconnaît toute l'importance de la famille et des aînés et affirme, par cette politique, sa volonté de les placer au cœur de ses priorités. Le programme MADA vise à améliorer la qualité de vie des aînés en adaptant les services et les activités à leur réalité.

Les problèmes et besoins ont été identifiés, nous avons proposé des solutions.

Plus de détails à venir pour le lancement, mais vous pouvez lire la politique sur le site web de la municipalité : saintelzear.ca

**Ouellet
FRAMBLEU**

Julie et Marco Ouellet • Propriétaires

418-854-5745
info@frambleuouellet.com
frambleuouellet.com

413 ch. Thibault
St-Elzéar-de-Témiscouata
Québec G0L 2W0

✓ Pour tout renseignement ou pour passer un message, communiquez avec Andrée-Anne Caron 418 854-7690 ou info@saintelzear.ca

✓ Pour le prochain journal des mois de octobre - novembre 2017, j'aimerais avoir vos textes pour le 18 septembre. Merci

Août 2017

D	L	M	M	J	V	S
		1 Ordures	2	3	4	5
6	7 19h15 Conseil municipal	8 Ordures Recyclage Biblio. 19h - 20h	9	10	11	12
13	14	15 Ordures Biblio. 19h - 20h	16	17	18	19 Témis à cheval
20	21	22 Ordures Recyclage Biblio. 19h - 20h	23	24	25	26
27	28	29 Ordures Biblio. 19h - 20h	30	31		

Septembre 2017

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4 Fête du travail	5 Recyclage 19h15 Conseil municipal Biblio. 19h - 20h	6	7	8	9
10	11	12 Ordures Biblio. 19h - 20h	13	14	15	16
17	18	19 Recyclage Biblio. 19h - 20h	20	21	22 Équinoxe d'automne	23
24	25	26 Ordures Biblio. 19h - 20h	27	28	29	30 Soirée danse country

Ces mois-ci !

✓ - Trucs et Astuces
- Bibliothèque
- Comité de la Renaissance
- Témis à cheval

P: 2

✓ - Informations générales
- Conseil Municipal
- Club 50 ans et +
- Conseil de la Fabrique

P: 3

✓ - Agent de développements
- Commerces
- Chargé de projet
- Calendrier

P: 4

Trucs et Astuces



LA NOYADE SÈCHE: UN DANGER TROP MÉCONNU ET LES SYMPTÔMES QUE TOUS LES PARENTS DEVRAIENT POUVOIR RECONNAÎTRE!

Il existe deux types de noyade. La noyade la plus commune, la noyade humide que tout le monde connaît et la noyade sèche, celle-ci étant la plus vicieuse puisqu'elle peut survenir jusqu'à 72 heures après la baignade.

Ce que vous devez savoir, c'est que la baignade sèche touche principalement les enfants. Parce qu'il arrive souvent qu'un enfant avale une grosse gorgée d'eau par accident. Ce que l'on appelle aussi "Une tasse". Il cale sous l'eau et avale une grosse gorgée, on a peur qu'il s'étouffe, mais finalement, il reprend son souffle! C'est à ce moment précis que l'eau vient parfois, très rarement, mais quand même, inonder les poumons. Lorsque ceci arrive, personne ne peut s'en apercevoir. Et c'est ce qui peut causer une noyade sèche. Fort heureusement, il est possible d'identifier certains symptômes à temps. C'est pourquoi il est important en tant que parents d'apprendre à les reconnaître.

L'enfant pourrait s'en sortir sans que personne ne se rende compte qu'il a avalé une trop grande quantité d'eau...

Mais après la baignade, les symptômes qui devraient vous alerter sont les suivants:

- De la fatigue extrême
- Un teint grisâtre
- De la mauvaise humeur ou une humeur changeante
- Des bulles sortant de sa bouche
- Des difficultés respiratoires

Tous ces symptômes sont des signes d'un déficit

d'oxygène au cerveau. Si vous avez le moindre doute, rendez-vous aux urgences ou contactez votre médecin.

Entre 2005 et 2015, 3 000 Américains ont perdu la vie suite à une noyade sèche. On dit que dans la plupart des cas, si les parents avaient connu les symptômes de la noyade sèche, ces drames auraient pu être évités.

Source : <https://www.trucsetbricolages.com>

Bibliothèque

Horraire régulier : mardi soir de 19h à 20h.

Dès que nous serons installés dans les locaux de la municipalité un avis sera envoyé à tous les résidents.

Disponible présentement : "Contagion lecture" bandes dessinées pour adultes.

Biblio : 418 854-5928 et
Thérèse Sirois 418 854-5690



Comité de la Renaissance

Le comité prépare la "Soirée du Chevreuil" qui aura lieu samedi le 11 novembre 2017. Nous avons de nouveau prix intéressants. Nos billets sont présentement en vente auprès des administrateurs.

Pour information :
Jean-Rock Deschênes
418 854-3252



Témis à cheval

Une journée équestre aura lieu le 19 août sur le terrain du centre des loisirs. Une invitation vous sera envoyée bientôt. Pour plus d'information :

Hélène Durette au 418 854-7648

Le 30 septembre prochain il y aura une soirée de danse country avec Yan Tremblay, à St-Louis-du-Ha!-Ha! avec souper hot-dogs. Une invitation vous sera envoyée bientôt. Pour plus d'information :

Hélène Durette au 418 854-7648

Information générale



Source d'Espoir Témis inc.

Mission

Notre mission est de favoriser une meilleure qualité de vie aux personnes adultes vivant ou ayant vécu un problème affectif, émotionnel et/ou de santé mentale dans toute la MRC de Témiscouata.

Vision

Notre vision repose sur la croyance que la personne a le pouvoir d'améliorer sa qualité de vie en se dotant d'outils pour influencer son propre cheminement. Par conséquent, nos choix d'intervention sont axés sur une approche globale de la personne dans une perspective de reprise de pouvoir sur leur vie.

Valeurs

Nos valeurs reposent sur le respect de la dignité des personnes que nous côtoyons. Guidés par les principes de l'approche alternative en santé mentale, nous avons à cœur d'accueillir les gens dans un milieu de vie chaleureux et humain, basé sur la confiance et le respect. Voyant l'importance de développer de saines habitudes de vie pour vivre en meilleure santé, nous travaillons à la prévention et à la promotion de la santé globale des gens. Nous collaborons à défendre les droits et les intérêts de nos membres et favorisons leur intégration dans la communauté. Nous appuyons toute initiative et information liées à la prévention et la promotion de la santé globale. Nous travaillons aussi à démystifier les problèmes de santé mentale pour arriver à faire tomber des préjugés.

418 854-0009 ou sourcedespoir@bellnet.ca

Source: <http://santementalebsl.org>

Conseil Municipal

Tous les premiers lundis du mois, vous êtes invités à assister au Conseil municipal, question de vous tenir informés des derniers dossiers.

Les prochaines réunions du Conseil municipal auront lieu le lundi 7 août et mardi le 5 septembre, à l'Édifice Rosa D.Lavoie à 19h15. Bienvenue à tous !

Pour toutes questions, communiquez avec le bureau municipal de Saint-Elzéar de Témiscouata.

Du lundi au jeudi, de 8h à 16h30,
au 209, rue de l'église, 418 854-7690 ou
admin@saintelzear.ca



✓ "Il faut viser la lune, parce qu'au moins si vous échouez, vous finissez dans les étoiles!"
Oscar Wilde

Club des 50 ans et plus

Vous aurez bientôt des nouvelles de votre club
Thérèse Sirois 418 854-5690



Conseil de la Fabrique

Le Gala Folklorique du 29 juillet 2017 a été une belle réussite : merci aux participants pour le spectacle merveilleux; merci à l'assistance pour son enthousiasme; merci aux bénévoles pour leur présence.

Tous les dimanches, il y a une messe à l'église à 11h

Pour informations :
Magella Fortin 418 854-5881

