

BONNE FÊTE
NATIONALE

BONNE FÊTE
DU CANADA

Ouellet
FRAMBLEU

418-854-5745

La référence pour de bons fruits frais!!!

- Autocueillette sur tous les fruits
- Plusieurs emplois disponibles
- Service personnalisé de qualité

413 ch Thibault, St-Elzéar-de-Témiscouata, G0L 2W0

Pour Informations:
frambleuouellet.com - info@frambleuouellet.com
f frambleu.ouellet

Tu ne connais pas encore les huiles essentielles Doterra?
Sommeil, stress, baisse d'énergie, manque de focus, feu sauvage, mauvaise haleine, libido, gestion de la douleur ...
plusieurs maux ou problèmes que je peux vous aider à soulager et contrôler!!

100% pures et naturelles

Pour avoir plus d'informations et avoir des conseils personnalisés,
Facebook.com/mieuxetreunegouttealafois, cell 418-860-7010

Au plaisir de vous aider!!! Julie

perronjulie@hotmail.com
418-860-7010



Juin 2019

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3 19h Conseil municipal	4 Ordures Biblio. 19h - 20h	5	6	7	8 Fête des voisins
9	10	11 Recyclage et Ordures Biblio. 19h - 20h	12	13	14	15
16 Fête des pères	17	18 Ordures Biblio. 19h - 20h	19	20	21	22
23 30	24 St-Jean-Baptiste	25 Recyclage et Ordures Biblio. 19h - 20h	26	27	28	29

Juillet 2019

D	L	M	M	J	V	S
	1	2 Ordures 19h Fête du Canada Conseil municipal	3	4	5	6
7	8	9 Recyclage et Ordures Biblio. 19h - 20h	10	11	12	13
14	15	16 Ordures Biblio. 19h - 20h	17	18	19	20
21	22	23 Recyclage et Ordures Biblio. 19h - 20h	24	25	26	27
28	29	30 Ordures Biblio. 19h - 20h	31			Gala Folklorique

Juin - Juillet 2019 v. 12 n. 4

Saint-Elzéar
D'un rang à l'autre...



Le journal qui suit les saisons!

Camp de jour!

Chaque été, pour aussi peu que 25\$ par inscription, une monitrice employée par la municipalité occupe les enfants pendant une période de 7 semaines. A partir du 1er juillet 2019.

Activités sportives, journées thématiques, spectacles, bricolages et sorties sont au programme!

Pour inscrire votre enfant ou pour des informations, communiquez avec le bureau municipal, 418 854-7690 poste 1.



Ces mois-ci !

✓ - Trucs et Astuces
- Bibliothèque

P. 2

✓ - Informations générales
- Comité de l'Église
- Conseil de la Fabrique

P. 3

- Berce du Caucase

P. 4

✓ - Agent de développement
- Exposition

P.5

✓ - École des Parchemins
- Comité fêtes et loisirs
- Plan de sécurité civile
- Félicitations

P. 6

✓ - Club des 50 ans et plus
- Comité parascolaire
- Conseil municipal
- Comité Renaissance

P. 7

✓ - Commerce
- Calendrier

P.8

Trucs et Astuces

Comment fabriquer des blocs réfrigérants



Les blocs réfrigérants, communément appelés "Ice Pack", sont faits d'eau à 99,5 %. Il est donc très facile de s'en faire à la maison en ne déboursant presque rien.

Dans les faits, acheter des blocs du commerce revient à se procurer de l'eau colorée bleue, avec un petit gel. Une illusion qui donne l'impression de ne pas gaspiller notre argent!

Saviez-vous qu'il existe environ 150 différents produits dans les magasins et les pharmacies qui visent à réchauffer ou refroidir?

En plus de quelques bulles d'air pour permettre l'expansion de la glace, ces blocs et les sachets réfrigérants sont composés de trois éléments seulement, soit de l'eau, du colorant et du polyacrylate de sodium (ce produit est aussi utilisé dans les couches pour bébés). Le polyacrylate de sodium sert à transformer l'eau en une solution gélatineuse, pour qu'elle ne s'échappe pas complètement si le contenant est percé.

En résumé, les blocs réfrigérants du commerce contiennent: 99,5 % d'eau, 0,5 % de polyacrylate de sodium et 0,002 % de colorant.

Au lieu de dépenser pour de tels accessoires, on peut simplement en préparer soi-même à la maison.

C'est vraiment simple, comme procédure! L'eau du robinet, l'alcool à friction que nous

avons presque tous dans la pharmacie et avouons que le colorant n'est pas obligatoire, à moins d'avoir peur de confondre la bouteille réfrigérante avec une bouteille d'eau destinée à être bue!

Il suffit de verser de l'eau aux 3/4 d'une bouteille d'eau et d'y ajouter de l'alcool à friction et une goutte de colorant alimentaire!

Ce procédé permet en plus de recycler des bouteilles de plastique et d'éviter que des usines fabriquent plus de blocs destinés à la vente et augmentent ainsi la quantité de plastique dans l'environnement. C'est donc plus écologique en plus d'être beaucoup plus économique!

Sachant cela, allez-vous continuer d'acheter des blocs réfrigérants ou commencerez-vous à les fabriquer vous-mêmes?

Source: <https://www.trucsetbricolages.com/trucs-et-astuces/>

Bibliothèque



Horaire régulier : mardi soir à 19h
Horaire scolaire (ouvert à tous) :
14h à 15h (lundi 3 juin)

La réalité virtuelle vous attend : dinosaures, planètes, étoiles, sont à votre disposition. Sachez que vous n'avez rien à déboursier pour vous inscrire comme membre de la bibliothèque. Vous aurez accès à une foule de livres de tous les genres. Super passe-temps!

Bibliothèque :
418 854-7690 poste 2
Thérèse Sirois :
418 854-5690



Club des 50 ans et plus



Nous souhaitons un bel été à tous (avec de la chaleur et du soleil). Profitez-en bien tout en étant prudent: à la maison ou en voyage, à la plage, en bicyclette ou en auto.

Thérèse Sirois 418 854-5690

Comité parascolaire

En mai, 7 amis du parascolaire ont pu venir tisser une guénille de table au local d'artisanat. C'est Marie-Claude qui a donné de son temps pour réaliser cette belle activité avec eux. Le tissage leur a tellement plu qu'ils veulent tous revenir. Comme quoi l'artisanat plaît à tous.

L'essayer, c'est vouloir y revenir!!



« Faciles à voir sont les
fautes d'autrui.
Difficiles à voir sont les nôtres. »

Bouddha

Conseil municipal

Tous les premiers lundis du mois, vous êtes invités à assister au Conseil municipal, question de vous tenir informés des derniers dossiers.

Les prochaines réunions du Conseil municipal auront lieu les lundis 3 juin et 2 juillet 2019, à la bibliothèque dès 19h.

Bienvenue à tous !

Pour toutes questions, communiquez avec le bureau municipal de Saint-Elzéar-de-Témiscouata.

Du lundi au jeudi, de 8h à 16h30, au 209, rue de l'église, 418 854-7690 ou admin@saintelzear.ca



Comité de la Renaissance



Le comité aide financièrement l'école et les élèves depuis 20 ans.

La "soirée du Chevreuil" se tiendra le samedi, 9 novembre 2019, à la salle communautaire, sous-sol de l'église.. Encouragez les vendeurs de billets : de beaux prix spéciaux pour le 20^{ème} anniversaire pour vous.

Jean-Rock Deschênes: 418 854-3252

Tirage 2019

Au profit du Comité de renaissance de Saint-Elzéar
Sauvons notre école primaire !

Le tirage aura lieu le 9 novembre 2019 au sous-sol de l'Eglise de Saint-Elzéar lors d'une soirée avec Sébastien Ouellet (Musicien-Chansonnier, débutant à 21h).

Billets numérotés de 0001 à 1500

Un don de 5\$ du billet: 20\$ pour 5 billets

Le gagnant devra résoudre le problème suivant:
10 x 10 = 25 = ?

1 ^{er} prix	1 000\$ comptant
2 ^e prix	Wopli ton et demi
3 ^e prix	Wopli ton et demi
4 ^e prix	Bon d'achat chez K.D.-L. Charest inc. 418 893-5334 (300\$)
5 ^e prix	Bon d'achat chez Marché Richelieu, Alimentation JP Labonté et fils (Sully, 300\$)
6 ^e prix	Bon d'achat chez I-A. St-Pierre et fils (Cobano, 200\$)
7 ^e prix	Une semaine de chasse, Pourvoirie Maître Sœur (200\$)
8 ^e prix	Une nuitée en chalet, Parc du Mont-Citadelle (160\$)
9 ^e prix	Bon d'achat chez Roger A. Pelletier (Cobano, 150\$)
10 ^e prix	Bon d'achat chez M. Cossette Ltée (Sully, 150\$)
11 ^e prix	Bon d'achat chez L'Épicerie Chez Nancy (St-Louis, 150\$)
12 ^e prix	Bon d'achat chez Coin du sport (Dégelis, 150\$)
13 ^e prix	Taxidermie de la montagne, montage d'un panache (100\$)
14 ^e prix	Bon d'achat chez C.A. Sport (St-Antoine, 100\$)
15 ^e prix	Bon d'achat chez Place du travailleur (Dégelis, 50\$)

École des Parchemins

Comme vous le savez peut-être, nous vivons des changements dans la vocation de nos locaux de l'école avec l'implantation du projet C-FIER l'an prochain. Entre autres, le local du dîner deviendra un studio de musique. Par le fait même, les élèves dîneront dans un local que la municipalité de St-Elzéar nous prête gratuitement. Il s'agit de la salle Rosa D. Lavoie. Nous tenons à les remercier. Pour habituer nos élèves et aussi pour débiter les travaux à l'intérieur de l'école, nous procédons à ce changement depuis le 13 mai. Nos deux surveillantes du midi, accompagneront nos élèves à cet endroit pour le dîner. Tout est mis en place pour faciliter ce changement. Des jeux sont amenés sur place pour permettre aux élèves d'avoir du plaisir suite au dîner. Un des avantages sera que nos élèves prendront une belle marche santé à tous les jours pour se rendre à la salle municipale. Nous vous remercions de votre collaboration dans l'implantation de ce beau projet.

Jules Soucy, directeur

Comité des fêtes et des loisirs

Le comité des Fêtes et des Loisirs a organisé dernièrement des brunches au grand plaisir des gens qui sont venus se remplir le ventre. Nous avons eu tellement de bons commentaires que nous avons décidé d'en faire régulièrement. Le club des 50 ans et plus s'est également impliqué en assumant le coût des repas pour souligner les anniversaires de nos aînés. Alors c'est un rendez-vous à la fin de l'été ...

Bonne saison estivale à tous et toutes

Marie-Claude, Hélène et Nadia

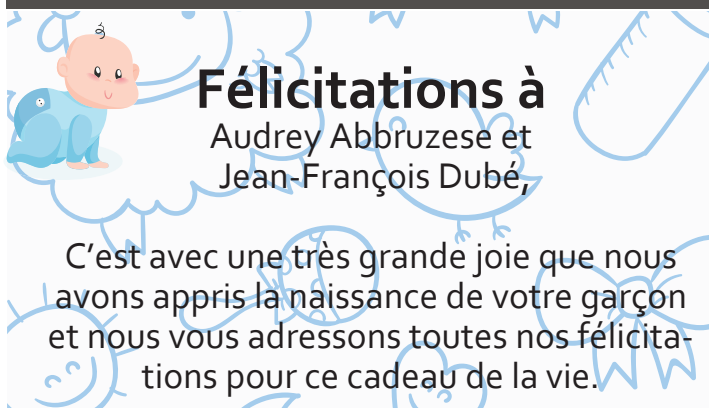
Plan de sécurité civile

La municipalité prépare un plan d'intervention d'urgence pour les citoyens de la municipalité. Le mandat de la sécurité civile est d'améliorer la capacité d'intervention de la municipalité en matière de sécurité des personnes et de sauvegarde des biens, et ce, pendant et après un sinistre.

Nous faisons appel à vous, nous avons besoin de gens de confiance pour occuper différents postes lors d'un état d'urgence. Ces bénévoles auront des tâches spécifiques à faire lors d'une urgence. Exemple : administration, transport, services aux sinistrés, communication, Secours et protection, technique, etc. Merci de votre implication.

418 854-7690

Denise Dubé, directrice générale (poste 1) et
Andrée-Anne Caron, agente de projet (poste 2)



Pour tout renseignement ou pour passer un message, communiquez avec Andrée-Anne Caron 418 854-7690 # 2 ou info@saintelzear.ca



Pour le prochain journal des mois d'août et septembre 2019, j'aimerais avoir vos textes pour le 22 juillet.
Merci

Informations générales

ON SOUTIENT ET FINANCE VOS PROJETS

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE TÉMISCOUATA

Nous contribuons au développement économique du Témiscouata en déployant une vision d'avenir, ralliant les forces de la collectivité, offrant aux entrepreneurs(es) et aux organisations de l'accompagnement, du soutien technique personnalisé et du financement adapté.

Financement

Maîtres de l'entrepreneuriat en milieu rural, nous offrons une aide financière et un accompagnement adapté aux besoins puis à la réalité des entreprises de notre territoire. Que ce soit pour le démarrage, la croissance ou le transfert d'entreprises, nos conseillers vous aideront à atteindre vos objectifs.

Développement local

Des ressources professionnelles à la disposition des municipalités et des communautés d'affaires. Nous vous accompagnons dans vos initiatives. Ensemble, priorisons la participation citoyenne ainsi que la prise en charge du milieu par le milieu, pour une collectivité plus prospère.

Nos événements

Portés par une offre et un contenu à la hauteur, nos événements sont un levier efficace dans le développement professionnel, et ce, autant au niveau des relations que des compétences. Déjeuners-solutions, formations, Gala de l'Entreprise, de tout pour tous les goûts et tous les besoins.

Source : sadctemiscouata.com

Comité de l'Église

L'année 2019 est la dixième depuis que la municipalité a acheté l'église pour la transformer en centre communautaire. Durant l'automne, soit en octobre, une petite soirée de type 5 à 7 sera organisée afin de souligner cet événement. L'activité sera ouverte à toute la population et devrait se tenir VENDREDI le 18 OCTOBRE dans la nef de l'église. D'autres informations vous parviendront dans les prochains mois. Bon printemps et bonne saison estivale à tous et à toutes.

Réjean Deschênes pour le Comité de l'église.



Conseil de la Fabrique

Horaires de la messe:
Dimanche 11h, à la sacristie.

Pour un baptême, un mariage ou des funérailles vérifiez auprès du curé au :
418 899-6902

Gala Folklorique: Venez danser et écouter de la belle musique, le samedi, 27 juillet 2019, à la salle Rosa D. Lavoie, à 19h

Bureau : 418 854-7690 poste 8
Magella Fortin : 418 854-5881



Gestion et contrôle de la **BERCE DU CAUCASE**

La berce du Caucase (*Heracleum mantegazzianum*) est une plante envahissante qui peut être dangereuse pour la santé humaine. Elle a été introduite en Amérique du Nord au début du siècle dernier pour des raisons horticoles et répertoriée pour la première fois au Québec en 1990. Sa sève contient des toxines activées par les rayons ultraviolets. Le contact avec la sève, combiné avec l'exposition à la lumière, peut causer des lésions cutanées semblables à des brûlures. De plus, la berce du Caucase est très envahissante et colonise rapidement divers milieux. Elle nuit à la croissance des plantes indigènes et peut entraîner une perte de biodiversité. Elle représente donc un risque pour la santé et pour l'environnement.

Pour ces raisons, il est très important de limiter la propagation de cette plante, de ne jamais la vendre, la semer, la planter, la multiplier ou la transporter. Lorsqu'elle est présente, il est souhaitable de signaler son emplacement et de l'éliminer.

Vous avez vu des pousses comme sur cette photo? Cela pourrait être de la berce du Caucase. Communiquez avec l'OBV du fleuve Saint-Jean. L'organisme procède à l'arrachage de cette plante exotique envahissante et toxique qui présente un risque pour la santé et pour l'environnement. Vous pouvez faire un signalement au 418 899-0909, poste 106 ou à projets@obvfleuvestjean.com. Si possible, joignez une photo du plant observé.



Si vous croyez avoir été en contact avec la berce du Caucase ou si vous désirez plus d'information sur les mesures à prendre en cas de brûlures, communiquez avec le service Info-Santé au 8-1-1



Mesures de protection individuelle

- * Couvrir toutes les parties du corps par des habits protecteurs non absorbants (matériaux synthétiques et imperméables) pantalons longs, manches longues, gants imperméables à manchon long, souliers fermés ou bottes
- * Porter une attention particulière à la jonction des vêtements de protection (poignets, chevilles, cou) ;
- * Enlever les vêtements et les gants en les retournant à l'envers. Éviter de mettre en contact les vêtements souillés avec d'autres objets ou vêtements et les nettoyer avant tout usage ultérieur ;
- * Protéger les yeux ou, au mieux, tout le visage avec une visière ;
- * S'assurer que personne ne se trouve dans un rayon où il pourrait être atteint par la sève ou les débris de plante projetés lors du fauchage, de la tonte ou de la coupe ;
- * Utiliser préférentiellement un couteau ou une pelle ronde pour couper les tiges et les racines ;
- * Laver les outils qui ont été en contact avec la sève de la plante (sécateur, débroussailluse, autres).

Moyens pour éviter la propagation de la plante

- * Éviter de se procurer, de semer ou de planter cette plante sur les propriétés privées ;
- * Porter une attention particulière aux ombelles porteuses de graines pour ne pas laisser tomber de graines ;
- * Éviter la dispersion des graines par les vêtements, l'équipement, le vent ou les cours d'eau ;
- * Éviter de stationner ou d'entreposer tout véhicule et équipement dans une zone infestée.

Méthodes de lutte contre la berce du Caucase

- * Différentes méthodes peuvent être utilisées pour contrôler ou éliminer la berce du Caucase. L'arrachage manuel ou mécanique est à privilégier.
- * Commencer les opérations de contrôle tôt au printemps pour un maximum d'efficacité. Toute intervention nécessite un suivi au cours de la saison de croissance et devra être répétée deux ou trois fois chaque année.
- * Ces interventions devront être répétées pendant plusieurs années jusqu'à l'élimination complète de la colonie.
- * Le site devra être revégétalisé le plus rapidement possible à l'aide de plantes indigènes compétitrices et à croissance rapide.

Comment se débarrasser des résidus de la berce du Caucase

- * Faire sécher les plants coupés
- * Éviter la dispersion de graines lorsqu'elles sont présentes ;
- * Détruire les ombelles en les plaçant dans des sacs en plastique robustes et hermétiques exposés au soleil pendant un minimum d'une semaine afin de supprimer la viabilité des semences
- * Ne pas composter la plante entière ou en partie.



Québec

Agent de développement

Bonjour,

Je suis le nouvel agent de développement économique de la corporation des Hauts Sommets. Par le fait même, je suis également l'agent de développement économique de votre municipalité, Saint-Elzéar-de-Témiscouata.

Comme agent de développement économique, mon rôle est d'accompagner gratuitement les citoyens et citoyennes de Saint-Elzéar-de-Témiscouata qui cherchent à développer des projets entrepreneuriaux ou des projets communautaires.

Je vous propose donc les services suivants :

- Aide à trouver des candidats potentiels pour la relève de votre entreprise si vous partez à la retraite dans les prochaines années
- Proposition de solutions de financement pour votre entreprise ou votre organisme à but non lucratif afin de permettre à vos activités de démarrer ou de prendre de l'expansion
- Aide à la recherche de nouveaux marchés pour votre entreprise
- Mise en place de veille autour des techniques les plus à jour pour la production de votre entreprise agricole, industrielle ou commerciale
- Conseils stratégiques pour vous placer sur le marché national et international
- Aide à la prévision financière des activités de votre entreprise
- Initiation à des partenariats entre entreprises dans la région pour réduire les coûts d'exploitation.

Si vous êtes interpellés par cette offre de services ou si vous avez des idées, des questions, des interrogations ou encore des commentaires, n'hésitez pas à me contacter au 418-551-2882 ou en m'écrivant à mon courriel

: direction@corpohautssommets.ca

Au plaisir de faire votre connaissance et de vous aider dans vos projets pour la vitalité de notre communauté !

Olivier Lemire-Osborne
Directeur du développement économique
Corporation des hauts sommets



Exposition

EXPO 5 et 6 octobre 2019
APPEL aux artisan(e)s et artistes
de Saint-Elzéar

Le Comité d'artisanat de Saint-Elzéar tiendra une exposition les 5 et 6 octobre prochains à la salle Rosa D. Lavoie regroupant des artisan(e)s et artistes de Saint-Elzéar. Les personnes intéressées à vendre leurs produits artisanaux tels que linges tissés, couvertures, savons, produits d'érable, pâtisserie... Aussi, la présence d'artistes variés, peintres, sculpteurs, musiciens, chanteurs... Une partie des profits ira à un organisme de notre municipalité.

Pour infos et réservation d'une table (10\$) inscription avant le 1er septembre.

Sylvie Bluteau:
sylviejoly12@hotmail.com 418 854-6803
Isabelle Bossé:
alainisabelle2002@hotmail.com
418 894-5777 (soir)