

Calendrier d'activités

Décembre 2015

D	L	M	M	J	V	S
		1 <i>Recyclage</i>	2	3	4	5
		Biblio. 19h - 20h	Biblio. 11h - 12h30		17h30 Goûter des Comités	
6 14h à 16h Frénésie de Noël	7 19h15 Conseil municipal	8 <i>Ordures</i>	9	10 17h Rencontre mensuelle Fermières et souper de Noël	11 19h Cours de danse country	12 Entre 10h à 16h Guignolée de Noël
13	14	15 <i>Recyclage</i>	16	17	18	19
		Biblio. 19h - 20h				
20	21 Solstice d'hiver	22 <i>Ordures</i>	23	24	25 Noël	26
		Biblio. 19h - 20h				
27	28	29 <i>Recyclage</i>	30	31		
		Biblio. 19h - 20h				

Janvier 2016

D	L	M	M	J	V	S
					1 Jour de l'An	2
3	4	5 <i>Ordures</i>	6	7	8	9
		Biblio. 19h - 20h				
10	11 19h15 Conseil municipal	12 <i>Recyclage</i>	13	14	15	16
		Biblio. 19h - 20h	Biblio. 11h - 12h30			
17	18	19 <i>Ordures</i>	20	21	22	23
		Biblio. 19h - 20h				
24	25	26 <i>Recyclage</i>	27	28	29	30
31		Biblio. 19h - 20h	Biblio. 11h - 12h30			

Décembre 2015 - Janvier 2016
v. 9 n. 1

Le journal qui suit
les saisons!

Saint-Elzéar

D'un rang à l'autre...



Cette année, participons à

La Guignolée de Noël
de St-Elzéar

Samedi le **12 décembre**, entre 10h à 16h, l'équipe de **La Guignolée** passera aux maisons pour ramasser des denrées. Vous pouvez aussi déposer vos dons jusqu'au 11 décembre au bureau municipal (dans l'église) du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30.

Exemples de dons acceptés : pâtes alimentaires, riz, farine, céréales, craquelins, biscuits, croustilles. Conserves : soupes, fruits, légumes, sauces, viande, poisson et légumineuses. Mouchoirs, essuie-tout, papier hygiénique et articles d'entretien ménager. Dons non-acceptés : conserves maison, produits laitiers, viande, poisson et produits surgelés. Les dons en argent serviront à compléter les paniers avec des aliments frais.

Pour recevoir un panier, veuillez en faire la demande le plus tôt possible auprès de M. Yan Marceau au 418 714-4044, au plus tard le 7 décembre.

Merci de votre générosité!



Pour tout renseignement ou pour passer un message, communiquez avec Marie-Claude St-André au 418 863-3442 ou info@saintelzear.ca



Brunch de l'Action de Grâces 2015.....

C'est le dimanche 11 octobre dernier que se tenait la huitième édition du Brunch de l'Action de Grâces. Nous avons servi 126 repas au cours de cette magnifique journée d'octobre. Cette activité nous a permis d'amasser 3050\$ net. Comme à l'habitude, ce résultat spectaculaire (le deuxième meilleur en huit ans) est dû aux dons des organismes (Dames fermières, Club des 50 ans et plus, Comité du Livre et Conseil de fabrique) ainsi qu'à la superbe équipe de bénévoles. Merci aussi à la Municipalité pour le prêt de la salle. Une statistique intéressante, puisque nous pouvons la comparer d'une année à l'autre, c'est le résultat de la criée, constituée essentiellement des produits du terroir d'ici qui a rapporté 1400 \$, dépassant les 1200 \$ amassés il y deux ans.

Merci aux nombreux bénévoles... aux faiseuses de galettes douces pour le palais... aux faiseuses de gâteaux réconfortants pour l'estomac... aux faiseuses de pain de fesse... aux faiseuses de tartes pour les dents sucrées et fruitées... aux donateurs et donatrices de fruits, légumes et conserves pour la criée... aux gens à l'accueil et aux tables de service... aux gens à l'arrière, dans la cuisine, faisant la vaisselle et préparant les plats de service... aux argentiers lors de la criée... aux commerces qui nous ont appuyés : La Boulangère, Épicerie Chez Nancy et la Ferme Frambleu Ouellet. Et finalement merci aux gens qui se sont déplacés et qui ont participé à la criée.

Le saviez-vous, plus du tiers des 126 personnes présentes sont des anciens et des anciennes qui demeurent maintenant à l'extérieur du Témiscouata. Un grand merci à vous.

Réjean Deschênes

**Vivre avec ma mère âgée (suite)**

- À te chérir, à te coller et à m'excuser si je n'en ai pas le temps, si je suis impatiente ou trop occupée.

L'exercice d'écrire ce petit texte me permet de m'arrêter sur ce qui se doit.

Carmen

Le Comité *Vieillir sans tracas* réalise des actions pour la prévention des abus chez les personnes âgées du Témiscouata. Pour avoir plus d'information sur le comité, contactez Lucie Fortin, organisatrice communautaire au CISSS Bas-St-Laurent, Installations du Témiscouata, au 418-779-2572 poste 14006.

Nouvelles des écoles :

Le 8 octobre dernier, les élèves des écoles Gérard-Collin, Georges Gauvin, des Parchemins et des Moussaillons ont vécu une activité sur le civisme : la technique du PC (dans laquelle le **P** représente le **Plaisir** et le **C**, le **Contrôle**). L'intention de l'activité était de faire comprendre aux élèves l'importance de s'amuser en apprenant et en venant à l'école. Toutefois, il ne faut pas que le plaisir prenne toute la place! Les élèves doivent avoir un équilibre entre le **Plaisir** (les clowns) et le **Contrôle** (le policier).

Nous espérons avoir fait prendre conscience aux enfants de l'importance du PC à l'école, mais aussi dans leur vie en général. Comme parents et membres de la communauté, soyez vous-mêmes des modèles du PC pour les enfants!

Mathieu Caron (PIMS),
Brigitte Morin, directrice- adjointe,
France Gauvin, animatrice de vie
spirituelle+engagement communautaire,
Sylvie Michaud, directrice



Pour le prochain journal des mois de février et mars, j'aimerais avoir vos textes pour le 18 janvier. Merci!



Vivre avec ma mère âgée

Au début je pensais que ce serait facile d'écrire un texte sur la vie avec ma mère âgée. Je m'étais dit que je ferais paraître le bonheur de partager des bons moments avec elle. Les complicités, les situations que nous vivons et qui nous font grandir, mais je réalise qu'il y a un côté émotif à ce texte. Dans le fait de nommer dans la plus grande sincérité ce qui est. Le fait de voir vieillir ma mère, de voir qu'à chaque année, il y a des choses qu'elle ne fait plus. Les peurs et les insécurités qui se font de plus en plus fréquentes. Ces petits deuils qui se font sur des choses simples de la vie, des choses que je ne m'imaginais pas vivre.

En siégeant au comité «Vieillir sans tracas», ça m'a permis de réfléchir sur comment je pouvais faire en sorte que chacun des moments vécus ensemble soit imprégné de respect et d'un amour inconditionnel, de la même façon qu'elle s'est vouée à mes frères, à mes sœurs et à moi quand nous étions jeunes.

Je m'engage envers toi maman :

- À vivre le moment présent avec toi et à ne pas te brimer ou te presser pour que ça finisse plus vite.
- À te demander ton avis quand ça te concerne et à m'assurer que les autres le font aussi.
- À prendre le temps de t'expliquer quand tu ne comprends pas, et même si j'ai l'impression que tu vas en oublier une partie.
- À respecter tes volontés lorsque tu as des projets qui me semblent trop ambitieux pour toi.
- À prendre le temps de t'accompagner lorsque tu as des choses à régler et que tu as besoin que je t'appuie dans ta démarche.

**Club des 50 ans et +**

C'est la période de renouvellement des cartes de membre. Recevez, en même temps, la liste des endroits où vous pouvez (et devez) demander l'escompte dû : c'est ce qui rentabilise le mieux votre carte. Profitez bien du temps des Fêtes.

Pour information : Thérèse Sirois 418 854-5690.

Conseil de la Fabrique

La messe a lieu tous les dimanches, à 11h, à la sacristie. Merci à tous les généreux paroissiens qui nous aident à maintenir le service pastoral en payant la dime.

Les élections pour devenir marguillier se tiendront en décembre pour remplacer Marie-Rose Morin et Bertrand Émond, sortant de charge. Donnez votre nom pour aider la paroisse.

Pour Noël, la célébration de la Parole (adace) se tiendra le jeudi, 24 décembre 2015, à 19h30. Pour plus de renseignements, vérifiez le bulletin paroissial disponible dans les dépanneurs, à la caisse populaire et à la pharmacie. Pour information : Magella Fortin 418 854-5881.

Bibliothèque municipale

Tous les mardis soir, de 19h à 20h, nous sommes à votre disposition. En période scolaire, un mercredi sur deux, de 11h à 12h30, soit les 2 décembre 2015 et les 13 et 27 janvier 2016.

Jusqu'au 5 janvier 2016, une exposition vous attend : "Noël! Noël!", un vaste choix de livres sur la décoration pour les fêtes et de contes pour enfants.

Pour information : Bibliothèque 418 854-5928 ou Thérèse Sirois 418 854-5690.



Cercle de Fermières

Le 15 novembre dernier, avait lieu un atelier de peinture dans le local des Fermières. Douze femmes ont eu le plaisir d'être accompagnées par Francine Beaulieu, artiste peintre de Saint-Louis, pour confectionner une magnifique boule de Noël.



Le 10 décembre prochain, aura lieu le souper de Noël annuel pour nos membres fermières, à la salle municipale. Dès 17h, la rencontre mensuelle débutera, suivra le souper et pour s'amuser un peu, nous procéderons à l'échange du cadeau secret et ferons de petits jeux. Pour information : Marie-Claude St-André 418 854-5654.

Comité des Fêtes et des Loisirs

N'oubliez pas la Frénésie de Noël qui aura lieu le dimanche 6 décembre prochain. Le Père Noël offrira des cadeaux aux enfants inscrits et présents seulement.

Le dernier cours de danse country aura lieu vendredi le 11 décembre avant de faire relâche pour le temps des fêtes. Ils reprendront en février et auront lieu tous les vendredis, pour une période de 10 cours. Bienvenue!

Le comité travaille à l'organisation du Festi-Neige et d'une grande glissade aux flambeaux qui auront lieu après les fêtes.

Pour information: Marie-Claude St-André 418 854-5654.

**Comité de la Renaissance**

La « soirée du chevreuil » a été une très grande réussite. Un très grand **MERCI!** aux participants, aux commanditaires et aux bénévoles.



Voici les gagnants des différents prix :

- 1- Cerf roux : Fernand Dumont
- 2- Demi-journée de pêche en ponton Excursions pêche Lac Témis : Suzie Dolbec
- 3- 300\$ Lionel Charest et fils : Guy Deschênes
- 4- 300\$ Marché Richelieu : Daniel Marquis
- 5- Journée de pêche Excursions pêche Lac Témis : Raymond Beaulieu
- 6- 200\$ J.A. St-Pierre et fils : Martine Morneau
- 7- 150\$ Épicerie chez Nancy : Cédric Deschênes
- 8- 150\$ M. Cossette Ltée : Réal Sirois
- 9- 150\$ Coin du sport : Réjeanne Lavoie
- 10- 150\$ Roger A. Pelletier : Suzanne Fortin
- 11- 75\$ Pro-Nature : Laura Lavoie
- 12- 75\$ C.A. Sports : René Gendron
- 13- 50\$ Cabano Fleuriste : Georges Morneau



Pour information :
Jean-Rock Deschênes
418 854-3252.

